**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Жирновский детский сад «Ивушка» общеразвивающего вида, художественно-эстетического приоритетного направления развития воспитанников**

**Конспект занятия по**

**физической культуре (на прогулке)**

**«Зимние забавы казаков»**

**4-5 лет**

**Воспитатель: Кобякова Евгения**

**Владимировна**

Январь 2020

**Цель:** укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

**Интеграция образовательных областей:**физическое развитие, речевое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Задачи:**

**Образовательная область «Познавательное развитие»:**

* знакомить детей с зимними играми казаков;

**Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:**

* воспитывать творческий взгляд на участие в играх через отношения сотрудничества, а также поощрение инициативы в выборе игр.
* **Образовательная область «Речевое развитие»:**
* обогатить словарь детей новыми словами;
* развивать умения выражать ход своих мыслей;

**Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**

* развивать общение и взаимодействие ребёнка с взрослыми и сверстниками;
* развивать уважительное отношение к истории родного края, чувство гордости за свой народ и как высшую ценность – любовь к Родине через знакомство с историей, бытом, традициями казачества

**Образовательная область «Физическое развитие»:**

* развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;

**Методы и приемы:**

**Наглядный метод:** приём показа способов действий;

**Словесный метод:** рассказ; беседа; художественное слово.

**Практический метод:** планирование выполнений заданий; постановка задания; анализ результатов.

**Игровой метод:** игра «Доскажи словечко»; организация зимних игр;

**Предшествующая работа:** подготовка игровой площадки; беседа с детьми о признаках зимы, зимних забавах; подготовка оборудования.

**Материалы, оборудование:** снежки, санки.

**Ход занятия:**

Дети выходят на прогулку на игровую площадку.

Воспитатель:

А что за народ собрался на площадке? ( **Казаки**)

**Воспитатель:**

- Казаки, а какое сейчас время года? **(Зима)**

**Воспитатель:**

Наступила зима. Выпало много снега. Можно поиграть и повеселиться. Вы готовы к зимним забавам? **(да).**

**Воспитатель:**

- Но сначала я хочу, ребята, проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму. Вставайте в круг.

**Игра «Доскажи словечко».**

С неба тихо, как во сне, падает на землю … **(снег).**

И летят пушинки – белые … **(снежинки).**

На дорогу, на лужок тихо падает … **(снежок).**

Словно в белый пуховик нарядился … **(снеговик).**

На дороге, посмотри – с красной грудкой… **(снегири).**

Молодцы.

**Воспитатель:**

- Отгадайте загадку.

Покружилась звездочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке. **(Снежинка)**

- А сейчас мы с вами превратимся в снежинок. Выполняйте движения которые я буду вам произносить.

**Игра « Снежинки, летайте!»**

Дети встают врассыпную, воспитатель поет песню, дети изображают летящих снежинок, легко бегают в разных направлениях, плавно покачивая отведенными в стороны руками  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
А ну-ка, все в пары скорее вставайте.  
Дети быстро находят себе пару и легко кружатся, воспитатель перестает петь, а дети замирают в красивых позах (например: «воротики», «звезда», «фигуристы» и т.д.), песня повторяется еще раз:  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
А ну-ка, все в тройки скорее вставайте!  
Дети становятся в тройки, легко кружатся, затем замирают на месте, изображая снежинок или любые другие зимние фигуры, воспитатель поощряет фантазию детей.   
Песня повторяется еще раз:  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
Снежинки летайте, летайте, летайте,  
А ну-ка, в кружочек скорее вставайте.  
Дети образуют большой круг и легко бегут по кругу, останавливаются, поднимают руки вверх, изображая красивую снежинку.

**Воспитатель:** для самых маленьких казачат казаки организовывали потешные игры, прыжки через скакалку. Юные отроки участвовали в казачьей игре «Ватага». Где маленькие казачата боролись, «рубили» друг друга палками.  
Казачьи забавы помогают юным казакам проявить свою смелость, ловкость и находчивость.

**Игра «Снежки»**

Все участники делятся на две команды, желательно равных, и расходятся по разным сторонам игрового поля. Цель каждого игрока выбить как можно больше участников команды соперника. Бросать лучше всего находясь боком к противнику, так ему будет сложнее попасть. Чем быстрее бегать по территории, тем сложнее выбить. Разрешено использовать снежки противника.

**Обратить внимание детей:**

* нельзя бросаться большими глыбами снега
* нельзя кидать снежки в лицо
* нельзя вместо снежков использовать ледышки.

**Воспитатель:**

Собрались мы позабавиться  
Да потешиться, поиграть.  
У кого там хмурый вид?  
Снова музыка звучит!   
Собирайся, детвора,

Ждет казачья вас игра!

**Игра «Заморожу»**

Все играющие собираются на одной стороне площадки.  «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!»,— говорит взрослый. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «курене». Те, кто не успел быстро добежать до воображаемого куреня, превращается в *«замороженных снеговиков»*.

**Воспитатель:**

Излюбленным зимним увеселением было катание на санях, запряженных лошадьми. С утра веселое катание устраивала молодежь, а к вечеру выезжали семейные пары и люди, скажем так, зрелого возраста. Сани утепляли, обкладывая внутри теплыми шкурами, сукном, для состоятельных господ – коврами или красным бархатом. Украшали сбрую коней, доставая для этого случая из сундуков цветные лоскуты ткани, металлические бляшки, кожаные кисточки, а на раскрашенную дугу подвешивали колокольчики-бубенцы, цветные банты. Катались с песнями под заливистую гармонь, звоном бубенцов и веселым смехом.

**Игра- забава «Катание на санях»**

- Все играли, веселились. Не устали, а взбодрились. Какие все молодцы. Вот сколько забавных игр можно провести зимой. Понравилось вам развлечение? А теперь еще одна зимняя забава, которую больше всего любят дети – катание с горки. Все идем на горку!

**Список используемой литературы**

1. Астапенко Г.Д. Быт, обычаи, обряды и праздники донских казаков. XVII- XX вв. – Ростов н\Д.: «Издательство БАРО-ПРЕСС», 2006.
2. Водолацкий, В. П. Казачий Дон: очерки истории и культуры [Текст]: [учеб. пособ.] / В. П. Водолацкий, А. П. Скорик, Р. Г. Тикиджьян. – Ростов н/Д: Терра, 2005.
3. Люлёшки. Репертуарно-методический сборник для руководителей детских фольклорных ансамблей. Казачьи песни, русские народные песни и игры. Автор-составитель Н.А.Резчикова. Волгоград, 2004 г.